Школа	-	Отд./корп		День	1/31/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Плов с мясом	200	38.00	386	12	10	15
	гор.напиток		Компот с вит С	200	18.58	112	0	0	9
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8.00	256	8	1	50
			Винегрет	100	10.00	134	1	8	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								