Школа	-	Отд./корп		День	12/3/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны с маслом	150	25	279	6	7	42
	гор.напиток		кофейный напиток	200	12.00	118	0	0	9
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8.00	256	8	1	50
			Сосиска отварная	70	29.58	182	19	5	6
			Киви	130	19.81	76	0.7	0	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								