Школа	-	Отд./корп		День	4/1/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Плов с мясом	200	45.00	386	12	24	28
	гор.напиток		Компот с вит С	200	8.00	127	0.3	0	35
	хлеб		Хлеб пшеничный	80	8.00	156	8	1	50
			Яблоко	200	13.58	76	0.7	0	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								