Школа	-	Отд./корп		День	1/30/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны с маслом	200	20.00	286	5	10	35
	гор.напиток		Салат морковный	100	10.00	134	1	2	5
	хлеб		Гуляш	75	26.00	145	6	9	7
			Хлеб пшеничный	100	10.00	256	8	1	50
			Компот	200	8.58	127	0.3	0	35
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								