Школа - Отд./корп День 12/22/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Гречка рассыпчатая с маслом	150	25	279	6	7	42
	гор.напиток		кофейный напиток	200	15.00	118	0	0	9
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8.00	256	8	1	50
			Гуляш из говядины	100	37.81	182	19	5	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								